

# 3 Días

# PROGRAMA AVENTURA

## Desde 135 €

Los programas de aventura se caracterizan por la **DIVERSIÓN**, pero en nuestras propuestas siempre buscamos potenciar elementos más **educativos**, que promuevan el desarrollo personal de nuestros participantes. El ejercicio físico, el espíritu de superación, la capacidad para afrontar retos, el desarrollo social, un mejor conocimiento del entorno natural o la importancia de cuidar el medioambiente. Todos estos elementos quedan, eso sí, en segundo plano al de la **SEGURIDAD**. Nuestras actividades están impartidas por un equipo de monitores y educadores cualificados, en instalaciones actualizadas con todos los controles de **calidad**.

Fecha y hora	Lunes	Martes	Miercoles
9:00		Desayuno	Ejercicio (Yoga)
10.00	Recepción	Ejercicio (Taekwondo)	Desayuno/almuerzo
10.30	Almuerzo (no incluido)	Descanso	<b>Orientación</b>
11.00	Introducción	Intro escalada	Orientación
11.30	<b>Senderismo</b>	<b>Escalada en roca</b>	Orientación+premios
14.30	Comida	Comida	Comida
15:30	Descanso	Descanso	Despedida
16:00	<b>Juegos en equipo</b>	<b>Rappel y tirolina</b>	
18:00	Merienda	Merienda	
18:30	Tiempo libre vigilado	Tiro con arco	
20:30	Cena	Cena	
21:30	Charla + Cine	Observatorio estrellas	
23:00	Luces apagadas	Luces apagadas	

\*Disponemos de diferentes menús para elegir. (Consúltanos)

Recuerda que los elementos educativos que añadimos en nuestros programas, así como la selección de actividades, son totalmente **flexibles**. Nuestro objetivo es que el profesor realice el menor esfuerzo posible y facilitar el programa a la medida de lo deseado. De esta forma, nos involucramos con sus ambiciones académicas y formativas para proporcionar el resultado más satisfactorio. En las siguientes páginas se recoge una descripción de algunas de las actividades que realizamos durante el curso 2018-2019 en el programa AVENTURA.

EASYTURS  
Servicios Turísticos CV-m1793-V  
+34 961 05 07 52  
www.easyturs.com  
 608 93 42 97  
603 54 60 10



**EasyTurs**  
Servicios Turísticos



# APRENDE

## Actividades Dia 1

6° Primaria

Dia 1

### Senderismo

La actividad de senderismo servirá para **conocer el entorno natural** y comenzar nuestra semana deportiva y de aventura. Caminaremos por una ruta de nivel 1 de acuerdo con la clasificación FEDME, SL (Senda local de corto recorrido). Veremos como la ruta está indicada y aprenderemos la importancia de respetar y cuidar el medioambiente. Así mismo recorreremos diversas zonas de cultivos, donde los participantes podrán aprender sobre los cultivos de la zona y algunos árboles característicos. Además, cruzaremos el río Turia, del cual aprenderemos la **importancia del agua** para los regadíos y algunos datos sobre su salud, origen y desembocadura. Para esta actividad se nos proporcionará un sencillo folleto de preguntas adaptado para el nivel 6° de primaria, que habrá que rellenar al final de la actividad.

### Juegos de equipo

Por la tarde reflexionaremos sobre la actividad de senderismo y los conocimientos aprendidos. Después descansar y reponerse del viaje, nuestros guías se encargarán de llevar a cabo una serie de divertidos juegos que fomentan el **trabajo en equipo**. Ideal para comenzar la semana conociéndonos mejor y haciendo nuevos amigos.

Objetivos

- Caminar** por un sendero de dificultad SL
- Aprender las **señales** de una senda y como caminar por la senda
- Observar y aprender la importancia de ser responsables con el **medioambiente**
- Qué hacer en una situación de **emergencia** en el campo
- Ver los diversos **cultivos** de la ribera del Turia
- Disfrutar de un buen día en el campo

EASYTURS  
Servicios Turísticos CV-m1793-V  
+34 961 05 07 52  
www.easyturs.com  
 608 93 42 97  
603 54 60 10



**EasyTurs**  
Servicios Turísticos



# APRENDE

## Actividades Dia 2

6° Primaria

Dia 2

### Escalada en roca

¡Llegó el momento de ponerse los pies de gato! Arnés, casco, cuerda, grillo... ¡y a escalar! Para esta actividad los participantes deberán prestar mucha atención, respirar hondo y tener mucho valor. Nuestros monitores de escalada enseñaran la importancia de la seguridad, tanto en el sector de escalada como en la pared. A continuación, aprenderemos a colocarnos todo el material y practicaremos el nudo "figura de ocho". Nuestros guias revisarán en todo momento cada uno de los participantes, mientras que el resto podrá aprender a usar el slackline o animar a sus compañeros. No hay actividad mejor para hacer ejercicio físico, superarse a uno mismo y pasarlo bomba.

### Rappel y actividades en altura (tirolina)

Aunque físicamente es mucho menos exigente, tanto el rappel como las demás actividades de altura, conllevan factores de seguridad y concentración muy parecidos a los de la escalada en roca. Atrévete a destrepar por ti mismo (aunque nuestros guias estén contigo asegurandote) o a lanzarte a toda velocidad por la tirolina. Una de las favoritas entre nuestros visitantes.

### Objetivos

- Aprenderde la importancia de la **seguridad** en la montaña
- Saber trabajar especialmente en pareja con buena **comunicación**
- Superarse** física y mentalmente
- Aprender técnicas de **escalada** en roca
- Aprender **nudos** básicos para la montaña
- ¡Divertirse a tope!

EASYTURS  
Servicios Turísticos CV-m1793-V  
+34 961 05 07 52  
www.easyturs.com  
 608 93 42 97  
603 54 60 10



**EasyTurs**  
Servicios Turísticos



# APRENDE

## Atividades Dia 3

6° Primaria

Dia 3

### Carrera de Orientación

La actividad de orientación se realizará tanto por tierra como por "aire", sí, por aire... Para completar esta aventura los participantes deberán demostrar habilidades de trabajo en equipo, fortaleza, inteligencia y aventura. Los retos de esta actividad incluyen escalada en roca, rappel y resistencia para aguantar todo el circuito y un excelente uso del mapa y la brújula. En este circuito los participantes se encontraran con diversos retos; encontrar los puntos marcados en el mapa (observando el paisaje y usando la brújula), resolver acertijos relacionados con el medioambiente, saber colaborar en equipo, ser responsables...

### Despedida

Tras la comida debemos marchar, pero no si antes premiar a los ganadores de la carrera de orientación. Para ello nuestros guias leeran los resultados y nombrarán a los reyes de la montaña.

### Objetivos

- Aprender a **orientarse** con un mapa y una brújula
- Demostrar una gran **comunicación** y **trabajo en equipo**
- Aprender a **tomar decisiones** bajo presión
- Aprender la importancia de **participar** y no ganar
- Aprender el nombre de algunas **formaciones y plantas** del entorno
- ¡Pasarlo genial al aire libre!

EASYTURS  
Servicios Turísticos CV-m1793-V  
+34 961 05 07 52  
www.easyturs.com  
 608 93 42 97  
603 54 60 10



**EasyTurs**  
Servicios Turísticos



Para mayor entendimiento de las habilidades que se promueven en este programa te las presentamos en un mapa pedagógico. Orientado para los educadores, esperamos que este cuadro simplifique los contenidos educativos del programa. Como el resto del programa, los objetivos serán diseñados o modificados al gusto del profesor.

EDUCADORES	PROGRAMA	AÑO-CURSO	DURACIÓN
Hector - Leo - Luís Lucia - Marco	Aventura	11-12 años - 6 °	3 Días

OBJETIVOS PRINCIPALES	FORMAS DE EVALUACIÓN
<b>Retarse física y mentalmente</b> <b>Trabajar en equipo</b> <b>Aprender al aire libre</b> <b>Concienciación medioambiental</b> <b>Conocer mejor el entorno natural</b>	A través de concursos y juegos A través de preguntas y respuestas A través de reflexiones A través de un cuestionario A través de a actividad de orientación

ESTRATEGIAS DE EDUCATIVAS	
Las estrategias educativas en nuestro programa ayudan al profesor a centrar su foco de atención en las habilidades que se promocionan, y al alumno a reflexionar en su aprendizaje, a “aprender a aprender”. Nuestras estrategias educativas para el programa de aventura en la naturaleza se centran principalmente en los siguientes elementos:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Comunicación:</b></li> <li>• <b>Colaboración:</b></li> <li>• <b>Decisión:</b></li> <li>• <b>Reflexión:</b></li> </ul>	A través de preguntas individuales, tareas en equipo y en pareja Compartiendo ideas, tomando decisiones en equipo Pensamiento crítico para actividades como escalada y orientación A través de la observación del medioambiente y el entorno





## EJEMPLOS DE PREGUNTAS

Aquí se recogen ejemplos de preguntas que los participantes deberán responder durante el programa. A través de estas preguntas potenciaremos las habilidades sugeridas tanto las relativas a los objetivos principales:

- **¿Como se llama el rio que pasa por Chulilla?** (rio Turia)
- **¿Por qué es importante no tirar basura en el campo?** (mantener limpio el medio)

A si mismo, se hará especial hincapié en las preguntas referentes al apartado de estrategias educativas (comunicación, colaboración, decisión y reflexión):

- **¿Qué puedes hacer para hacerlo mejor escalando?** (respirar hondo, concentrarme)
- **¿Cómo podéis ganar la carrera?** (trabajando bien en equipo)

## CONTENIDOS EDUCATIVOS

Aventura y turismo activo son las bases de este programa. Las actividades educativas de aventura y ecoturismo incluidas son las siguientes:

- **Senderismo**
- **Juegos de equipo**
- **Escalada en roca**
- **Rappel y tirolesa**
- **Orientación**

Otras actividades complementarias son:

- **Cine**
- **Observatorio de estrellas**
- **Tiro con arco**
- **Taekwondo**
- **Yoga**

## PROCESO DE APRENDIZAJE

Para nuestras actividades siempre utilizamos un acercamiento basado en los siguientes elementos:

- **Diferenciación:** usando apoyo extra para alumnos que lo necesiten, tanto de personal como material, y retos mayores para alumnos avanzados.
- **Positividad:** siempre en un ambiente positivo y constructivo. Alabando a los alumnos que más lo necesitan y observando la derrota como un éxito. Destacando la participación como meta.
- **Expectativas altas:** siempre buscando lo mejor de cada participante y apuntando a lo más alto.
- **Evaluación formativa:** a través de reflexiones e interacciones, y través de las actividades y sus resultados.

